



LE NOSTRE ATTIVITA'

GINNASTICA CORRETTIVA
GINNASTICA POSTURALE
AEROBICA
G.A.G.
TONE UP
STEP
GINNASTICA DOLCE
STRETCHING
CORPO LIBERO
CARDIO FITNESS
PILATES
YOGA
BODY-BUILDING
SCHEDE DI LAVORO PERSONALIZZATO

011 3850952
vitesse@libero.it

PROMOZIONE - 10 INGRESSI A 50 €!!!

home
chi siamo
dove
info
gallery

➔ L' A.S.D. Vitesse fondata nel 2006 propone varie attività riservate ai Soci.

La sede è in Via Arvier, 9 (To).

I Soci collaboratori sono laureati in Scienze Motorie e specializzati in attività motorie adattate sono a Vostra disposizione per elaborare programmi motori personalizzati per la muscolazione, per il dimagrimento e per la preparazione sport-specifica.

Vengono organizzati anche corsi di "ginnastica dolce" per adulti e di "educazione motoria" per bambini e ragazzi.

La sala pesi è ampia ed accogliente ed è attrezzata con macchine Technogym, vari accessori per la ginnastica propriocettiva, elastici, swiss ball, tappeti elastici sono a disposizione per lavorare sull'equilibrio, sulla postura e cammino.